

Утверждаю
Директор ТМК ОУ «ДСШ №1»
С.П. Горюлько

**Положение о проведении школьного этапа соревнований
«Школьная спортивная лига»
в ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №1»**

1.Общее положение

Школьный этап всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди команд ОУ Красноярского края «Школьная спортивная лига» в 2014-2015 учебном году проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. № 948 «О проведении всероссийских соревнований (игр) школьников» и приказом министерства образования и науки России и министерства спорта, туризма и молодежной политики России от 27 сентября 2010г. №966/1009 «Об утверждении порядка проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и порядка проведения всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры» (зарегистрирован Минюстом России 16 ноября 2010г., регистрационный № 18976), Положение о краевом этапе всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди команд общеобразовательных учреждений Красноярского края «Школьная спортивная лига», с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь школьников;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- развитие и популяризация массовых видов спорта среди классных коллективов школы;
- определение сильнейшей команды школы, сформированной из обучающихся школы.

«Президентские спортивные игры» являются приоритетным направлением в деятельности школы по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. Место и сроки проведения

Соревнования ШСЛ проводится в три этапа:

- первый (школьный) этап
- второй (муниципальный) этап
- третий (краевой) этап

Первый (школьный) этап проводится на базе ТМК ОУ «Дудинская школа №1» с 15

сентября по 15 мая. Школьный этап соревнований среди классов в школе проводится согласно настоящему Положению.

Участие в муниципальном, зональном и финальном этапах проводится в соответствии с Положением о муниципальном этапе всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди команд общеобразовательных учреждений Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района «Школьная спортивная лига» в 2014 - 2015 учебном году

2. Руководство проведением

Руководство проведением **первого этапа** осуществляется директором ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №1» при непосредственном участии физкультурно-спортивного клуба «Северное сияние». Приказ, регламентирующий проведение школьного этапа, издаётся директором школы.

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в **первом этапе** соревнований «Школьная спортивная лига» допускаются команды классов ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №1» с 3 по 11 классы.

4. Заявки

Предварительные заявки на участие в видах спорта подаются руководителю ФСК за 3 дня до начала соревнований. Подтверждение на каждый вид спорта - за неделю до начала соревнований. Именные заявки подаются в день соревнований, они должны быть заверены врачом и директором школы.

5. Программа ШСЛ

В программу ШСЛ включены следующие виды спорта:

Вид спорта	Сроки	Год рождения	Кол-во участников	Место проведения
Настольный теннис	сентябрь	2000 и младше	3 юноши 2 девушки	Спортивный зал СОШ №1
Легкая атлетика	октябрь	2000-2001 2002-2003	6 юношей 6 девушек	Спортивный зал СОШ №1
Мини-футбол	ноябрь	1999-2001	10 человек	Спортивный зал СОШ №1
Волейбол	декабрь	1999-2001	10 человек	Спортивный зал СОШ №1
Шахматы	январь	2001	3 юноши 1 девушка	Спортивный зал СОШ №1
Баскетбол	январь	1999-2001	10 человек	Спортивный зал СОШ №1
Северное многоборье	февраль	1998-2000 2001 и младше	5 юношей 4 девушки	Спортивный зал СОШ №1
Лыжные гонки	апрель	1999-2001	7 юношей 3 девушки	Лыжная база

Команда для участия в муниципальном этапе формируется в соответствии с рейтингом учащихся по видам спорта, т.е. по наилучшему результату.

6. Условия подведения итогов

Победители школьного этапа ШСЛ определяются по наилучшим результатам в 8 видах программы согласно таблице очков.

место	очки
1	50
2	45
3	40
4	34
5	32
6	30
7	28
8	26
9	24
10	22
11	20
12	18
13	16
14	14
15	12
16	10
17	8
18	6
19	4
20	2

7. Награждение

Участники соревнований награждаются за 1,2,3 место в видах спорта среди юношей и девушек грамотами. Команда школы, занявшая, в видах программы ШСЛ за 1,2,3 место награждается также грамотами. Участникам школьного этапа соревнований может вручаться сувенирная продукция с символикой ШСЛ.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и награждением, несёт ТМК ОУ «Дудинская средняя школа №1»

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. К соревнованиям допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр.

Порядок проведения соревнований по видам спорта.

Баскетбол.

К участию в соревнованиях допускаются команды класса юноши и девушки 1999-2001 года рождения. Участники младшего возраста к соревнованиям не допускаются. Состав команды 10 спортсменов. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в баскетбол.

Волейбол.

К участию в соревнованиях допускаются команды класса юноши и девушки 1999-2001 года рождения. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в волейбол. В соревнованиях игры проводятся по круговой системе, до 2-х побед.

Лёгкая атлетика.

Соревнования лично-командные. К участию в соревнованиях допускаются команды класса юноши и девушки 2000-2001, 2002-2003 года рождения. Участники младшего возраста к соревнованиям не допускаются. Состав команды 12 человек: 6 юношей и 6 девушек. Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований по лёгкой атлетике.

Программа соревнований:

- девушки – бег 30 м, прыжки в длину или в высоту, метания мяча; эстафета 4x100м, бег 500м (2002-2003), бег 600 м (200-2001)
- юноши – бег 30 м, прыжки в длину или в высоту, метания мяча; эстафета 4x100м, бег 800м (2002-2003), бег 1000 м (200-2001)

Каждый участник имеет право выступать в двух индивидуальных видах программы и эстафете.

В зачёт командного первенства среди команд школы идут очки за 10 лучших индивидуальных результатов и 1 результат в эстафетном беге.

Лыжные гонки.

Соревнования лично-командные. К участию в соревнованиях допускаются команды класса юноши и девушки 1999-2001 года рождения. Участники младшего возраста к соревнованиям не допускаются. Состав команды 10 участников: 7 юношей , 3 девушки.

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

Настольный теннис.

Соревнования лично-командные. К участию в соревнованиях допускаются команды

класса юноши и девушки 2000 года рождения и младше. Состав команды 3 юноши, 2 девушки. Команда должна иметь единую форму, ракетки и шарик. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в настольный теннис. В соревнованиях система проведения определяется в зависимости от количества участвующих команд. Командное первенство проводится по круговой системе в один круг

Футбол.

К участию в соревнованиях допускаются команды класса юноши и девушки 1999-2001 года рождения. Состав команды 10 человек. Участники младшего возраста к соревнованиям не допускаются. Команда должна иметь единую форму одежды (шорты, футболки, гетры, щитки). Соревнования проводятся по упрощённым правилам игры в мини-футбол, утверждённым федерацией футбола Красноярского края. В соревнованиях система проведения определяется в зависимости от количества участвующих команд.

Упрощённые правила игры в мини-футбол.

- игра состоит из 2 таймов по 10-15 или 20 минут (уточнённое время одного тайма устанавливается на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд);
- в протокол матча вносятся фамилии 8 человек из общей заявки;
- в игре принимают участие две команды, каждая из которых состоит из 5 игроков, включая вратаря;
- количество замен в ходе матча неограниченно;
- бросок от ворот выполняется вратарём защищающейся команды из любой точки штрафной площадки. Гол не должен быть засчитан, если мяч забит непосредственно броском от ворот;
- удар с боковой линии назначается, когда мяч выйдет из игры за пределы поля;
- пенальти пробиваются с расстояния 6-ти метров;
- угловой удар выполняется из углового сектора;
- за касания мяча руками от своего игрока вратарь наказывается свободным ударом, который пробивается с 6-метрового расстояния;
- в случае удаления одного из игроков, команда играет в меньшинстве 2 минуты;
- при выполнении начального, штрафного, углового и свободного удара, ввода мяча из аута, игроки противоположной команды должны находиться на расстоянии не менее 5-ти метров.

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков (победа-3 очка, ничья-1 очка, поражения-0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая;

- наибольшее количество побед во всех встречах;
- лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей).
- лучшую разность забитых мячей и пропущенных мячей во всех встречах;
- наибольшее количество забитых мячей во всех играх;
- по жребию;
- при проведении стыковых игр, в случае ничейного результата, победитель определяется в серии после матчевых пенальти. Каждая команда производит по 3 удара с 6-ти метровой отметки.

Шахматы.

Соревнования лично-командные. К участию в соревнованиях допускаются команды

класса юноши и девушки 2001 года рождения и младше. Состав команды 3 юноши, 1 девушка. В соревнованиях система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. Соревнования проводятся по правилам игры ФИДЕ. Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков - по дополнительным показателям.

Президентские состязания.

В соревнованиях принимают участие команды учащихся 1-11 классы школы. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м 5-11 класс (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки **1-6 класс**), **60 м** (юноши, девушки **7, 8, 9 классы**), **100 м** (юноши, девушки **10,11 классы**). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Челночный бег 3 x 10 м (с кубиками) 1-11 класс (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Подтягивание на перекладине 1-11 класс (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) 1-11 класс (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» 1-11 класс (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в

коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места 1-11 класс (юноши, девушки) Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» 1-11 класс (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.